



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DAN LINGKAR PERUT PADA PASIEN DISLIPIDEMIA RENDAH POLI
ENDOKRIN DAN METABOLIK RSUD DR. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH TAHUN 2014**

ABSTRACT

ABSTRAK

Dislipidemia adalah kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan adanya hiperkolesterolemia (kadar kolesterol total ≥ 240 mg/dl), hiper-LDL (kadar LDL ≥ 160 mg/dl), hipo-HDL (kadar HDL < 40), dan hipertrigliseridemia (kadar trigliserida ≥ 200 mg/dl). Kadar lemak dalam tubuh juga merupakan faktor resiko yang penting terhadap penyakit-penyakit yang berhubungan dengan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan lingkaran perut pada pasien dengan dislipidemia di Poli Endokrin dan Metabolik RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh tahun 2014. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dan dilakukan dengan desain cross sectional dengan metode pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling. Sampel diambil dari data rekam medik untuk hasil pemeriksaan profil lipid lalu dilakukan pengukuran IMT dan lingkaran perut. Jumlah responden sebanyak 64 orang dari tanggal 15 Januari sampai dengan 15 Februari 2014. Data dianalisis dengan uji Chi Square dan uji Pearson. Hasil penelitian terdapat hubungan antara IMT dengan dislipidemia campuran ($p = 0,036$) dan terdapat korelasi bermakna antara IMT dan lingkaran perut dengan HDL. Tidak ada hubungan antara IMT dan lingkaran perut dengan hiperkolesterolemia, hiper-LDL, dan hipertrigliseridemia. Walaupun tidak memiliki hubungan tetapi berdasarkan persentase keadaan overweight dan obesitas sentral cenderung mengalami dislipidemia. Pengukuran IMT merupakan pengukuran antropometri yang lebih baik dalam penentuan kadar dislipidemia.